



**Pridobivanje temeljnih in poklicnih kompetenc 2018 - 2022 Pokolpje**  
**Program: Zdrav življenjski slog**  
**Skupina: Metlika**

Zap. št.	Vsebina	Datum/ura	Št. ped. ur	Izvajalec
1.	Tradicionalni izdelki iz zelišč	Četrtek, 13. februar 2020 9:00 do 12:15	4	Alenka Kukman
2.	Brezglutenska hrana in alergije	Četrtek, 5. marec 2020 9:00 do 12:15	4	Janja Bajt Smrekar
3.	Ukrepanje v nepričakovanih situacijah	Torek, 10. marec 2020 7:30 do 10:30 10:45 do 13:45	8	Vesna Cindrič
4.	Zelišča v kulinariki	Četrtek, 19. marec 2020 8:30 do 11:45	4	Minka Kočevar
5.	Dobro počutje in vitalnost - odnos do sebe	Torek, 24. marec 2020 7:30 do 10:30 10:45 do 13:45	8	Katarina Arko
6.	Prehranska samooskrba - sadjarstvo	Četrtek, 2. april 2020 9:00 do 12:15	4	Jani Gačnik
7.	Moja notranja biološka ura, tipi ljudi in hrana	Četrtek, 9. april 2020 9:00 do 12:15	4	Ines Matkovič
8.	Kulinarična delavnica - jedi iz ajde in prosa Zaključek programa Lokacija ZIK Črnomelj	Četrtek, 16. april 2020 9:00 do 12:15	4	Marjetka Mihelčič
	<b>Skupaj</b>		<b>40</b>	

**Lokacija:** Naselje Borisa Kidriča 14, Metlika, zadnje srečanje Kolodvorska ulica 32 c, Črnomelj