



Projekt: Temeljne in poklicne kompetence 2018 - 2022 Pokolpje

Program: Zdrav življenjski slog

Zap. št.	Vsebina	Datum/ura/prostor	Št. ped. ur	Izvajalec
1.	Zdravje kot vrednota	Torek, 1. oktober, Od 13:30 do 15:45 Komunala Metlika	3	Mojca Lokar
2.	Kako skrbeti za zdravje in preprečevati bolezni	Torek, 8. oktober, Od 13:30 do 15:45 Komunala Metlika	3	Mojca Lokar
3.	Prehrana na delovnem mestu	Sreda, 16. oktober Od 13:30 do 15:45 Komunala Metlika	3	Irena Hren
4.	Vaje za zdravje	Četrtek, 17. oktober Od 14:30 do 16:00 Bar Liber (Sonja Kapušin)	2	Zdenka Kavčič
5.	Pomen zdrave in lokalno pridelane hrane	Ponedeljek, 21. oktober Od 13:30 do 15:45 Komunala Metlika	3	Janja Bajt Smrekar
6.	Vaje za zdravje	Četrtek, 24. oktober Od 14:30 do 15:15 Bar Liber (Sonja Kapušin)	1	Zdenka Kavčič
7.	Obvladovanje stresa	Sreda, 6. november Od 13:30 do 15:45 Komunala Metlika	3	Ines Matkovič
8.	Vaje za zdravje	Četrtek, 7. november Od 14:30 do 16:00 Bar Liber (Sonja Kapušin)	2	Zdenka Kavčič
9.	Prva pomoč	Sreda, 13. november Od 13:00 do 16:00 Komunala Metlika	4	Vesna Cindrič
10.	Vaje za zdravje	Četrtek, 14. november Od 14:30 do 15:15 Bar Liber (Sonja Kapušin)	1	Zdenka Kavčič
11.	Uporaba zelišč za zdravje	Sreda, 20. november Od 13:30 do 15:45 Komunala Metlika	3	Minka Kočevar
12.	Vaje za zdravje	Četrtek, 21. november Od 14:30 do 16:00 Bar Liber (Sonja Kapušin)	2	Zdenka Kavčič
13.	Uspešna komunikacija kot prispevek kulturi podjetja	Torek, 26. november Od 13:30 do 17:30 Komunala Metlika	5	Nada Žagar
14.	Vaje za zdravje	Četrtek, 28. november Od 14:30 do 15:15 Bar Liber (Sonja Kapušin)	1	Zdenka Kavčič



Zap. št.	Vsebina	Datum/ura/prostor	Št. ped. ur	Izvajalec
15.	Vaje za zdravje	Torek, 3. december Od 14:30 do 15:15 Bar Liber (Sonja Kapušin)	1	Zdenka Kavčič
16.	Vaje za zdravje	Četrtek, 5. december Od 14:30 do 15:15 Bar Liber (Sonja Kapušin)	1	Zdenka Kavčič
17.	Vaje za zdravje	Torek, 10. december Od 14:30 do 15:15 Bar Liber (Sonja Kapušin)	1	Zdenka Kavčič
18.	Vaje za zdravje	Četrtek, 12. december Od 14:30 do 15:15 Bar Liber (Sonja Kapušin)	1	Zdenka Kavčič
	Skupaj ur		40	